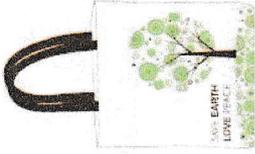


### 8. พกถุงผ้าไปช้อปปิ้ง แทนการใช้ถุงพลาสติก

แต่ละปีทั่วโลกทิ้งถุงพลาสติกจากซูเปอร์มาร์เก็ตหลายแสนล้านใบ อย่างไรก็ตาม การลดขยะเท่ากับลดการ



ปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์

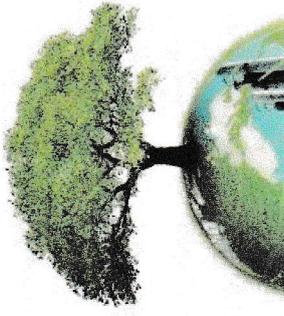
9. ใส่เสื้อผ้าฝ้ายออร์แกนิก และใช้เครื่องใช้รีไซเคิล หรือนำกลับมาใช้ใหม่ได้

### 10. หลีกเลี่ยงผลิตภัณฑ์ที่มีบรรจุภัณฑ์

เยอะ เพียงแค่ลดขยะของคุณเอง 10 % จะลดคาร์บอนไดออกไซด์ ได้ 545 กิโลกรัมต่อปี

### 11. ปฏิเสธไม้ 1 ต้นหยุดช่วยคาร์บอนไดออกไซด์ได้

1 ต้นตลอดอายุขัย และลดน้ำช่วงเช้า และกลางคืน ป้องกันการระเหย



### 12. กินเนื้อสัตว์ให้น้อยลง เพราะการผลิต

เนื้อสัตว์ใช้พลังงานและทรัพยากรมากกว่าการปลูกพืชและธัญพืช 18% ของก๊าซเรือนกระจกมาจากอุตสาหกรรมปศุสัตว์ คุณไม่ต้องเป็นมังสวิรัตก็ได้ เพื่อที่จะสร้างความเปลี่ยนแปลง ลองไม่กินเนื้อสัตว์สัปดาห์ละครั้ง จะลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้มหาศาล

### 13. เดินหรือขี่จักรยานแทนการขับ พาหนะ

เครื่องยนต์ใช้น้ำมันครึ่งหนึ่งของโลก และปล่อย



ก๊าซเรือนกระจกที่ 1 ใน

4 ส่วน การทิ้งรถไว้ที่

บ้านแม้เพียงสัปดาห์ละ

1 วันสามารถประหยัด

น้ำมันและการปล่อยก๊าซ

เรือนกระจกได้มากมาย

ภายใน 1 ปี

### 14. เช็คลมยาง ให้แน่ใจว่ายางรถสูญลมแผนการ

ขับรถโดยที่ยางมีลมน้อย อาจทำให้เปลืองน้ำมัน

ขึ้นได้ถึง 3% จากปกติ

น้ำมันทุกๆ แกลลอนที่

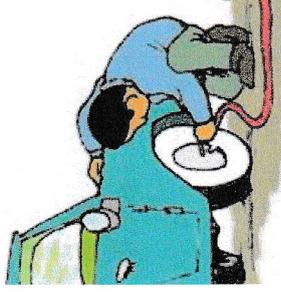
ประหยัดได้ จะลด

คาร์บอนไดออกไซด์ ได้ 9

กิโลกรัม ยางที่สูบลมไม่

พอจะใช้น้ำมันได้เิน

ระยะทางสั้นลง 5%



### 15. ลด ใช้ซ้ำ และรีไซเคิลให้มากขึ้น ลดขยะของ

บ้านคุณให้ได้อีกครึ่งหนึ่งจะ

ช่วยลดคาร์บอนไดออกไซด์

ได้ถึง 1,089 กิโลกรัมต่อปี



## ลดภาวะโลกร้อนด้วยมือเรา



## ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคา



### จัดทำโดย

งานสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ

กองส่งเสริมการเกษตร

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยคา

โทร. 044 - 056345 โทรสาร 044 - 056346

www.lupka.go.th

## สภาวะโลกร้อน (Global Warming)

หมายถึง การที่อุณหภูมิเฉลี่ยของอากาศบนโลกสูงขึ้นไม่จำเป็นว่าจะเป็นอากาศบริเวณใกล้ผิวโลกและน้ำในมหาสมุทร สาเหตุที่ทำให้เกิดสภาวะโลกร้อนเนื่องมาจากก๊าซเรือนกระจกทั้งหลายที่เกิดขึ้นจากการทำกิจกรรมต่างๆ ของมนุษย์นั้นเพิ่มมากขึ้นอย่างรวดเร็ว รวมถึงการที่ป่าไม้ถูกตัดและทำลายลงไปอย่างมาก ทำให้ไม่มีตัวพอกอากาศที่มากพอที่จะส่งผลให้ก๊าซเรือนกระจกทั้งหลายเหล่านี้ลอยขึ้นไปรวมตัวกันอยู่บนชั้นบรรยากาศของโลกอย่างหนาแน่น ความร้อนจากดวงอาทิตย์ที่เคยถูกสะท้อนกลับออกไปนอกโลกก็ถูกสะสมไว้ในโลกมากขึ้นไป จึงเป็นสาเหตุที่ทำให้อุณหภูมิของโลกเพิ่มขึ้น



## วิธีต่างๆ ร่วมกันลดโลกร้อน

สิ่งสำคัญที่สุด.. เราต้องตั้งใจให้แน่วแน่ว่าจะช่วยหยุดโลกร้อน จำให้ขึ้นใจว่าเราต้องช่วยพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพและเลือกใช้พลังงานสะอาด



**1. อาบน้ำด้วยฝักบัว** ประหยัดกว่าอาบน้ำหรือใช้อ่างอาบน้ำถึงครึ่งหนึ่งในเวลาเพียง 10 นาที ปิดน้ำขณะแปรงฟัน ประหยัดได้เดือนละ 151 ลิตร

## 2. ใช้น้ำร้อนให้น้อยลง



การทำน้ำร้อนใช้พลังงานในการต้มสูงมาก การปรับเครื่องทำน้ำอุ่น ให้มีอุณหภูมิและแรงน้ำให้น้อยลงจะลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 159 กิโลกรัมต่อปี หรือ

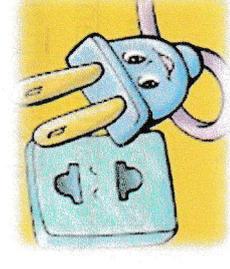
การซักผ้าในน้ำเย็นจะลดคาร์บอนไดออกไซด์ได้ปีละ 227 กิโลกรัม

## 3. ใช้หลอดไฟตะเกียบ ประหยัดกว่าหลอด

ธรรมดา 4 เท่า ใช้ขานานกว่า 8 เท่า แต่หลอดช่วยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ได้ 4,500 กิโลกรัม หลอดไฟธรรมดาเปลี่ยนพลังงานน้อยกว่า 10% ไปเป็นแสงไฟ ส่วนที่เหลือถูกเปลี่ยนไปเป็นความร้อน เท่ากับสูญเสียพลังงานเปล่ามากกว่า 90%

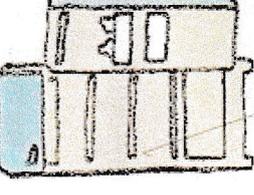
## 4. ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้า เพราะยังคงกิน

พลังงานมากแม้จะปิดแล้ว ดังนั้นควรถอดปลั๊กโทรทัศน์ สเตอริโอ คอมพิวเตอร์ ไมโครเวฟ ฯลฯ เมื่อไม่ใช้ หรือเสียบปลั๊กเข้ากับแผงเสียบปลั๊กที่



คอยปิดสวิทช์ไว้เสมอเมื่อไม่ใช้ และควรถอดปลั๊กที่ชาร์ตโทรศัพท์มือถือและ MP3 เมื่อไฟเต็มแล้ว

## 5. ใช้ตู้เย็นแบบ 2 ประตู



ขนาดความจุ 400 ลิตร ตั้งอุณหภูมิที่ 3-5 องศา และ -17 ถึง -15 องศาในช่องแช่แข็ง มีประสิทธิภาพในการประหยัดไฟมากที่สุด

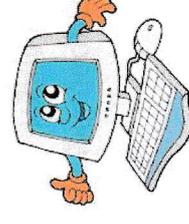
## 6. เปิดแอร์ที่ 25



องศา อุณหภูมิต่ำกว่านี้ใช้พลังงานเพิ่มขึ้น 5-10%

## 7. ใช้แล็ปท็อปจอแบบ ประหยัดไฟมากกว่า

คอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะถึง 5 เท่า จำไว้ สกรีน เซฟเวอร์ และหมวดสแตนด์บายได้ช่วยลดช่วยประหยัดไฟ



พลังงานที่เสียไปเท่ากับซื้อคอมพิวเตอร์ใหม่ได้ 1 เครื่อง และพรีมเตอร์เลเซอร์ประหยัดพลังงานมากกว่าอิงค์เจ็ท