



**ทำอะไรเมื่อ
คนในครอบครัวป่วย
ด้วยไข้เลือดออก**



**ป่วยไข้เลือดออกเมื่อไร
ต้องรีบไปหาแพทย์**

สิ่งที่ต้องปฏิบัติ

1

ให้ผู้ป่วยทายากันยุง เพื่อป้องกัน
ยุงกัดแล้วไปแพร่เชื้อให้คนรอบข้าง



2

ซื้อสเปรย์/ไม้ติดยุง มากำจัด
ยุงที่มีเชื้อตามมุมอับของบ้านทุกห้อง
ทุกซอกมุม โดยไม่ต้องรอเจ้าหน้าที่
อาจเข้าไม่ทันการณ์

3

ให้ความร่วมมือเจ้าหน้าที่
เพื่อพ่นมายุงอย่างจริงจัง
โดยเปิดบ้านให้เจ้าหน้าที่
ฉีดพ่นมายุงตามขั้นตอน



4

ลงมือหาแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
บริเวณบ้านอย่างละเอียด
แล้วกำจัดทิ้งลูกน้ำ และ
แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

5

ช่วงไข้ลงแล้วซ็อก คือช่วง
อันตราย ต้องรีบกลับ
ไปหาแพทย์ที่โรงพยาบาล
ให้เร็วที่สุด



ไข้สูงลอยเกิน
2 วันในการป่วย
ระยะแรกๆ

กินยาและปฏิบัติตัว
ตามแพทย์สั่ง

อาการที่ต้องเฝ้าระวัง



ช่วงไข้ลงแล้วซ็อก
คือช่วงอันตราย

ซึม กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น เลือดกำเดาไหล
หรืออาเจียนเป็นเลือด ชีพจรเต้นเร็วแต่เบา
ปวดท้องบริเวณชายโครงด้านขวา
ต้องรีบกลับไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลให้เร็วที่สุด

องค์การบริหารส่วนตำบลโนนสะอาด
อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์



Tel : 043-840777 , 043-840778



**รณรงค์กำจัด
ยุงลาย**

ป้องกัน 3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

โดยยึดหลัก 3 เก็บ

1. เก็บบ้าน
ให้ปลอดโปร่งเพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก

2. เก็บขยะ
เก็บขยะเศษภาชนะที่อาจเป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย

3. เก็บน้ำ
ปิดฝาภาชนะให้มิดชิด ไม่ให้ยุงลายวางไข่

กองสวัสดิการสังคม อบต.โนนสะอาด

www.nonsaat-ksn.go.th

Tel : 043-840777 , 043-840778

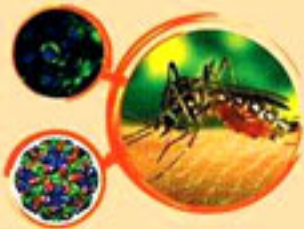
สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



โรคไข้เลือดออก

สาเหตุ

เกิดจากเชื้อไวรัสเด็งกี โดยมี ยุงลายเป็นพาหะนำโรค



อาการ

- ไข้สูง
- คลื่นไส้ อาเจียน เบื่ออาหาร
- หน้าแดง อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- กลเจ็บชายโครงด้านขวา



การรักษาโรคไข้เลือดออก

1. ให้ผู้ป่วยพักผ่อนในที่ๆ มีอากาศถ่ายเทได้สะดวก
2. เช็ดตัวด้วยน้ำธรรมดา หรือน้ำอุ่นบ่อยๆ
3. รับประทานยาลดไข้ ชนิดพาราเซตามอลเวลาที่มีไข้สูง หรือปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัวมากๆ ห้ามรับประทาน ยาลดไข้ชนิดอื่น เช่น ยาแอสไพริน ยาของลดไข้ หรือยา พวกไอบรูโพรเฟน เพราะอาจจะทำให้เลือดออกมากผิดปกติ หรือตับวายได้
4. ห้ามฉีดยาเข้ากล้ามเนื้อ และไม่รับประทานอาหารอื่นที่ไม่จำเป็น
5. ให้ผู้ป่วยดื่มน้ำเกลือแร่ (ORS) หรือน้ำผลไม้ใสเกลือเล็กน้อย ควรงดเว้น เครื่องดื่มที่มีสีน้ำตาล หรือน้ำตาล
6. ไปพบแพทย์ตามนัด เพื่อตรวจเลือด ติดตามการดำเนิน ไปของโรค



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

อาการ



หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายใน 2-7 วัน

การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

1. พักผ่อนให้เพียงพอ
2. ดื่มน้ำมากๆ
3. หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน เพราะอาจทำให้เลือดออกในอวัยวะภายในได้

▶ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◀



โรคไข้วัดจ๋อຍຸງລາຍ

“โรคไข้วัดจ๋อຍຸງລາຍ” หรือ “โรคชิคุนคุนยา” (Chikungunya) เป็นเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยเป็นไวรัสในจีนัส แอลฟาไวรัส (Alphavirus) ซึ่งติดต่อมาสู่มนุษย์ผ่านทางยุงลาย ที่มีไวรัสชนิดนี้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ

อาการของโรคไข้วัดจ๋อຍຸງລາຍ

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวด กระดูกข้อ กระบอกตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง
- อาจมีอาการคันร่วมด้วย
- อาการจะมีลักษณะคล้ายโรคไข้เลือดออก และ หัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการ รุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า
- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์

การรักษา

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ไม่ควรใช้ ยาแอสไพริน หรือไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติและระคายกระเพาะอาหาร)
2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง
3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้